



Δεν υπάρχει καμία άλλη φιλοδοξία στο Ulpotha πέρα από το να είναι ένα όμορφο και εξωτικό θέρετρο.



Τα εκπαιδευτικά προγράμματα περιλαμβάνουν γιόγκα με τους πιο διάσημους γιόγκι παγκοσμίως.



Ο τρόπος ζωής των κατοίκων είναι τέτοιος που μπει τους επισκέπτες να μοιράζονται τα κοινά αγαθά μεταξύ τους.



Στο Ulpotha υπάρχουν 11 διαθέσιμες καλύβες για τους επισκέπτες.

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Ulpotha

Το μέρος όπου η Γιόγκα γίνεται για καλό σκοπό

Το Ulpotha είναι ένα χωριό που βρίσκεται στην Σρι Λάνκα και εδώ και χιλιάδες χρόνια αποτελεί προοικύνημα για πολλούς. Σήμερα είναι ένα από τα πιο σημαντικά κέντρα γιόγκα της χώρας αλλά και του κόσμου. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα περιλαμβάνουν γιόγκα με τους πιο διάσημους γιόγκι παγκοσμίως και εισαγωγή στην ινδική ιατρική αγιουρβέδα. Την ίδια στιγμή, οι επισκέπτες μαθαίνουν τον αγροτουρισμό, φροντίζοντας τις οργανικές καλλιέργειες και συμμετέχοντας σε προσπάθειες αναδάσωσης. Τα έσοδα από την φιλοξενία των επισκεπτών προσφέρονται στην τοπική κοινότητα και στο αφιλοκερδές νοσοκομείο της αγιουρβέδα που νοσηλεύει 100 χωρικούς τη μέρα. Οι επισκέπτες φιλοξενούνται σε μία σειρά από μικρές όμορφες καλύβες, ενώ ο τρόπος ζωής είναι τέτοιος που τους μπει να μοιράζονται τα κοινά αγαθά μεταξύ τους. Στο Ulpotha είναι περιττή η δεύτερη βαλίτσα καθώς ο τρόπος ζωής επιβάλλεται να είναι λυτός. Για τον λόγο αυτό φροντίστε να πάρετε κομμάτια πασαρτού που θα μπορούν να φορεθούν με πολλούς διαφορετικούς τρόπους χωρίς να δείχνουν υπερβολικά.

travel

DARPHIN PARIS

IDEAL RESOURCE
SOIN ANTI-CERNES ILLUMINATEUR
ANTI-DARK CIRCLE EYE ILLUMINATOR

Σαν τα μάτια σας!

Όταν το βλέμμα σας λέει τα πάντα

Κούραση, stress, έλλειψη ύπνου, κακή διατροφή- όλα αυτά τα συμπτώματα της αγχωτικής καθημερινότητας που ζούμε εξαφανίζονται τις πρώτες μέρες καλάρωσης στον προσωπικό μας παράδεισο. Όμως, για να είστε προετοιμασμένες για την επιστροφή στην πόλη- που μετά την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου συνοδεύεται από μαύρους κύκλους, σακούλες κλπ- σας προτείνουμε να βάλετε στην καθημερινότητά σας ένα προϊόν που ξεκουράζει άμεσα το βλέμμα. Το Ideal Resource Anti-Dark Circle Eye Illuminator της Darphin έχει βιταμίνη C, πράσινο τσάι, καφεΐνη και εκλεκτά φυτικά εκχυλίσματα που αποσυμφορεί την περιοχή κάτω από τα μάτια και δίνει άμεση λάμψη στο βλέμμα, ενώ το ειδικό άκρο του για μασάζ «σβήνει» το οίδημα και τις σακούλες.

